

# Janvier février

**Lundi**  
02/01/2023

**Salade verte bio**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Haché de veau LR au jus tomate**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Riz bio**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Dosette de sucre**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Yaourt nature bio**

*Lait*

**Vinaigrette moutarde**

*Moutarde, Sulfites*

**Pain bio**

*Gluten*

**Mardi**  
03/01/2023

**Carottes rapées bio et aneth**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Omelette nature bio**

*Oeufs, Lait*

**Frites**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Fromage blanc façon tiramisu**

*Oeufs, Gluten, Lait*

**Vinaigrette moutarde**

*Moutarde, Sulfites*

**Pain bio**

*Gluten*

**Mercredi**  
04/01/2023

**ENTRÉES**

**Céleri rémoulade bio**

*Céleri, Oeuf, Moutarde*

**PLATS**

**Portion de filets de merlu sauce basilic**

*Poissons, Gluten, Lait*

**GARNITURES**

**Haricots verts persillés**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Polenta**

*Lait*

**PRODUITS LAITIERS**

**Jeudi**  
05/01/2023

**Emincé de dinde lr sauce diable**

*Moutarde*

**Penne rigate bio**

*Gluten*

**Cantal aop**

*Lait*

**Fruit bio**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Vendredi**  
06/01/2023

**Soupe de légumes façon minestrone**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Couscous merguez**

*Céleri, Gluten, Moutarde,*

**Fromage fondu**

*Lait*

**Galette des rois**

*Fruit à coque, Gluten, Lait, Oeuf*

**SAUCES**

**BOULANGERIE**

**Pain bio**

*Gluten*

**Pain bio**

*Gluten*

**Pain bio**

*Gluten*

# Janvier Fevrier

Lundi  
09/01/2023

Mardi  
10/01/2023

Mercredi  
11/01/2023

Jeudi  
12/01/2023

Vendredi  
13/01/2023

## ENTRÉES

Potage de légume bio  
*Céleri*

Carottes rapées bio et aneth  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Sauce au thon et a la tomate  
*Poissons*

Chili sin carne de soja bio  
*Soja*

Sauté de boeuf lr sauce façon orientale  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Saucisse de toulouse  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Colin d'alaska pané et riz  
soufflé  
*Poissons, Gluten*

Saucisses volaille façon chipolata  
*Gluten, Lait*

## GARNITURES

Coquillettes bio  
*Gluten*

Jardiniere de legumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Lentilles bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule bio  
*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Petit fromage frais aux fruits  
*Lait*

Camembert bio  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Emmental bio  
*Lait*

Yaourt nature bio  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule lait bio  
*Gluten, Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit bio  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau de patates douces  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain bio  
*Gluten*

# Janvier Fevrier

**Lundi**  
16/01/2023

Chou rouge bio

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gratin de pomme de terre, chou fleur et lentilles

*Gluten, Lait*

Flan saveur vanille nappé au caramel

*Lait*

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

Pain bio

*Gluten*

**Mardi**  
17/01/2023

Paella marine

*Poissons*

Tomme grise

*Lait*

Orange bio

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain bio

*Gluten*

**Mercredi**  
18/01/2023

## ENTRÉES

Potage de légume bio

*Céleri*

## PLATS

Emincé de dinde 1r sauce curry

*Moutarde*

## GARNITURES

Carotte au jus

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu carré

*Lait*

## DESSERTS

Banane bio

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

## BOULANGERIE

Pain bio

*Gluten*

**Jeudi**  
19/01/2023

Méli mélo de salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauté de boeuf 1r sauce tomate origan

*Sulfites*

Frites

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cheddar

*Lait*

Cake ricotta et pépites de chocolat

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

Pain bio

*Gluten*

**Vendredi**  
20/01/2023

Carottes bio râpées vinaigrette

*Moutarde, Sulfites*

Nuggets au poulet

*Gluten*

Tortis 3 couleurs bio

*Gluten*

Fruit bio

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain bio

*Gluten*

# Janvier Fevrier

**Lundi**  
23/01/2023

**Mardi**  
24/01/2023

**Mercredi**  
25/01/2023

**Jeudi**  
26/01/2023

**Vendredi**  
27/01/2023

## ENTRÉES

Salade verte bio

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou blanc aux épices et sésame façon kimchi

*Poissons, Sésame, Sulfites*

Potage chou fleur bio

*Lait*

## PLATS

Wings de poulet cuit

*Gluten*

Gratin de pommes de terre, épinards et raclette

*Lait*

Portion filets de merlu pmd sauce citron

*Céleri, Poissons, Gluten, Lait*

Merguez

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cordon bleu  
**Gluten, Lait, Soja**

## GARNITURES

Blé bio

*Gluten*

Riz aux petits légumes bio

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée courgettes

*Lait*

Torsades bio

*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Emmental bio

*Lait*

Yaourt nature bio

*Lait*

Fromage frais cantafrais

*Lait*

Cantal aop

*Lait*

Emmental râpé

*Lait*

Fromage fondu vache qui rit bio

*Lait*

## DESSERTS

Purée de pommes bio

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Banane bio

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poire bio

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau vendéen

*Oeufs, Gluten*

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain bio

*Gluten*

Pain bio

*Gluten*

Pain bio

*Gluten*

Pain bio

*Gluten*

Pain bio

*Gluten*