

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 05 Novembre - Déjeuner</b>														
H10012389 BETTERAVES VINAIGRETTE TERROIR					X							X		
P11185686 MERGUEZ												X		
L10013599 LEGUMES A COUSCOUS									X			X		
L10013305 SEMOULE		X								X				
D10010253 CREME DESSERT CHOCOLAT (125G)	X													
D10010745 ORANGE BIO														
B11190414 PAIN BIO		X												
<b>Mardi 06 Novembre - Déjeuner</b>														
H10012856 ICEBERG VINAIGRETTE TERROIR					X							X		
P10015194 SAUTE DE BOEUF (LABEL A LA MOUTARDE	X	X			X							X		
L10013619 BROCOLIS ET POMMES DE TERRE														
F10011493 FRAIDOU (16.6 G) POR	X													
D10011181 POMME BICOLORE BIO														
<b>Mercredi 07 Novembre - Déjeuner</b>														
H10011782 LENTILLES VINAIGRETTE TERROIR					X							X		
P10015524 CORDON BLEU	X	X	X							X				
L10013288 PRINTANIERE DE LEGUMES	X													
F10011559 YAOURT NATURE BIO 125 GRS	X													
D10010430 ANANAS FRAIS														
<b>Jeudi 08 Novembre - Déjeuner</b>														
H10012835 CAROTTE RAPEE BIO VINAIGRE/TERROIR					X							X		
P10892424 SPAGHETTI BOLOGNAISE BIO	X	X												
D10011343 COMPOTE DE POMME BIO 100 GRS														
B11190414 PAIN BIO		X												
<b>Vendredi 09 Novembre - Déjeuner</b>														
H10013190 POTAGE CULTIVATEUR					X				X					
P10159035 FILET DE CABILLAUD A LA CREME DE PERSIL	X	X	X											
L10013515 BRUNOISE DE LEGUMES	X								X					
L10013792 QUINOA PILAF		X	X						X	X		X		X
F10011651 BRIE PASTEURISE 50%MG BIO	X													
D10010922 KIWI BIO														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 12 Novembre - Déjeuner</b>														
H11099315 POTAGE DUBARRY	X													
P10014378 FILET DE COLIN SAUCE OSEILLE	X	X	X	X	X									
P10692187 FILET DE SAUMON BOUILLON DE LÉGUMES BIO				X										
L10013316 POMMES VAPEUR PERSILLÉES (PASTEURISÉ)														
F10011493 FRAIDOU (16.6 G) POR	X													
D10677109 BANANE BIO														
B11190414 PAIN BIO		X												
<b>Mardi 13 Novembre - Déjeuner</b>														
H10012835 CAROTTE RAPEE BIO VINAIGRE/TERROIR					X							X		
H10183675 SALADE HOLLANDAISE AGRO									X					
P10015612 ESCALOPE DE POULET LABEL ROUGE														
P11188877 PILON DE POULET SAUCE CHAMPIGNONS	X	X	X	X	X									
L10013901 HARICOTS VERTS BIO (SURG)														
F10011450 MIMOLETTE BLOC	X													
D10010289 TARTE AUX POMMES BIO	X	X	X	X		X				X				
B11190414 PAIN BIO		X												
<b>Mercredi 14 Novembre - Déjeuner</b>														
H10012397 CELERI REMOULADE (FRAIS)					X				X			X		
P10014518 OMELETTE BIO AUX FINES HERBES	X		X	X										
L10013292 MACARONI	X	X												
F11153971 EMMENTAL RAPÉ	X													
F10011449 GOUDA EN BLOC 48%MG	X													
D10010865 FROMAGE BLANC 3.2%MG (5KG)	X													
D10010737 GALETTE ST MICHEL	X	X	X											
<b>Jeudi 15 Novembre - Déjeuner</b>														
H10011972 RILLETES A LA SARDINE	X		X	X	X							X		
P11092693 ROTI DE BOEUF (AGRO)FRANCE														
L10013922 RIZ BIO	X													
F10094827 YAOURT AROMATISE FRAMBOISE BIO	X													
D10010904 SALADE D'ORANGES AUX EPICES														
<b>Vendredi 16 Novembre - Déjeuner</b>														
H10012071 SALADE COLESLAW			X		X							X		
P10014194 ESCALOPE HACHEE DE VEAU														
L10013599 LEGUMES A COUSCOUS									X			X		
L10013305 SEMOULE														
F10011465 COMTE 45% MG	X													
D10010726 RAISIN NOIR														
B11190414 PAIN BIO		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 19 Novembre - Déjeuner</b>														
H10011673 CAROTTE BIO RAPEE												X		
P10079000 CAPPELLETTI 5 FROMAGES	X	X	X		X									
F11265595 YAOURT BIO VANILLE	X													
D10011181 POMME BICOLORE BIO														
<b>Mardi 20 Novembre - Déjeuner</b>														
H10013190 POTAGE CULTIVATEUR					X				X					
P10015261 NUGGETS DE POISSON				X										
L10013349 BLE BIO	X	X												
F10011527 PETIT LOUIS	X													
D10010725 RAISIN BLANC														
B11190414 PAIN BIO		X												
<b>Mercredi 21 Novembre - Déjeuner</b>														
H10011688 AVOCAT														
P11265846 FILET POULET ROTI EMINCE														
P11092608 PIZZA REINE (PLAQUE GASTRO)	X	X												
L10013598 SALADE VERTE (4G) 50GRS														
F10011464 CAMEMBERT 45%MG POR	X													
D10010347 COMPOTE DE POIRES COUPELLE														
D10010737 GALETTE ST MICHEL	X	X	X											
B11190414 PAIN BIO		X												
<b>Jeudi 22 Novembre - Déjeuner</b>														
H10037427 LAITUE ICEBERG														
P10014194 ESCALOPE HACHEE DE VEAU													X	
L10013337 PETITS POIS BIO	X													
F10011666 CANTAL ENTRE DEUX AOP	X													
F10011455 EMENTAL BLOC	X													
D10844111 MARBRÉ MAISON (OEUF BIO)			X											
<b>Vendredi 23 Novembre - Déjeuner</b>														
H10012418 CHOU BLANC VINAIGRETTE														
P10015197 SAUTE DE BOEUF (LABEL) AUX POIVRONS		X											X	
L10013457 POMMES SMILE														
F10011500 CROC LAIT (20G) POR	X													
D10010937 ANANAS BIO														
B11190414 PAIN BIO		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 26 Novembre - Déjeuner</b>														
H10155930 OEUF DUR MAYONNAISE BIO			X									X		
P10015468 SAUTE D'AGNEAU AUX AMANDES	X	X	X		X	X								
L10013386 CAROTTE ET NAVETS (CUBES)	X													
L11289660 INNO 2018 CAROTTES ET PDT LAQUEES	X	X												
F10011438 BRIE PASTEURISE 50%MG	X													
F10011651 BRIE PASTEURISE 50%MG BIO	X													
D10011181 POMME BICOLORE BIO														
B11190414 PAIN BIO		X												
<b>Mardi 27 Novembre - Déjeuner</b>														
H10012180 SALADE DE POMMES DE TERRE												X		
P10015736 FILET DE LIEU	X			X										
L10013901 HARICOTS VERTS BIO (SURG)														
F10011450 MIMOLETTE BLOC	X													
D10010725 RAISIN BLANC														
B11190414 PAIN BIO		X												
<b>Mercredi 28 Novembre - Déjeuner</b>														
H10013213 DIPS DE CAROTTES SAUCE ANETH ECO	X		X		X							X		
P10016627 LASAGNES BOLOGNAISE MAISON VBF	X	X	X		X									
F10011527 PETIT LOUIS	X													
D10010628 LIEGEOIS A LA VANILLE (100G)	X													
B11190414 PAIN BIO		X												
<b>Jedi 29 Novembre - Déjeuner</b>														
H10012826 SALADE VERTE AU MAÏS COP												X		
P10692105 JAMBON BLANC (LABEL)	X	X				X								
P10158604 P6 JAMBON BLANC DE DINDE	X	X			X					X		X		
L11268265 PATES COQUILLETES BIO	X	X												
F10011455 EMENTAL BLOC	X													
D10010353 COMPOTE DE POMME EPICIERE (5/1)														
B11190414 PAIN BIO		X												
<b>Vendredi 30 Novembre - Déjeuner</b>														
H10011880 MACEDOINE MAYONNAISE			X		X							X		
P10015524 CORDON BLEU	X	X	X								X			
L10013283 RATATOUILLE														
L10013922 RIZ BIO	X													
F10011420 FROMAGE BLANC BIO 20%MG (5KG)	X													
D10010848 BANANES														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 03 Décembre - Déjeuner</b>														
H10844198 P6 SALADE CHEF	X									X				
P10015200 SAUTE DE BOEUF (LABEL) MIRONTON		X												
L10079157 DUO COURGETTE ET PDT														
F10011621 SAINT NECTAIRE AOC	X													
D10010588 MUFFINS AU CHOCOLAT	X	X	X							X				
<b>Mardi 04 Décembre - Déjeuner</b>														
P10016161 CHILI CON CARNE (LABEL)														
P11259527 TARTE AUX TROIS FROMAGES (200 GRS)	X	X	X											
L10013298 RIZ PILAF														
F10094827 YAOURT AROMATISE FRAMBOISE BIO	X													
D10010922 KIWI BIO														
B11190414 PAIN BIO		X												
<b>Mercredi 05 Décembre - Déjeuner</b>														
H11189254 SALADE DE PENNES AU PESTO	X	X	X			X								
P10892100 SAUTE DE POULET SAUCE CREME CHAMPIGNONS LR	X	X	X		X									
L10013266 HARICOTS BEURRE (PERSILLADE)	X													
F10677132 PETIT MOULE RICHE CALCIUM 16.67G	X													
D10011181 POMME BICOLORE BIO														
B11190414 PAIN BIO		X												
<b>Jeudi 06 Décembre - Déjeuner</b>														
H10155931 P6 SALADE COLESLAW			X		X							X		
P10158604 P6 JAMBON BLANC DE DINDE					X					X			X	
P10014098 SAUCISSE DE FRANCFORT		X												
L10013331 LENTILLES BIO	X													
F10011526 RONDELE NATURE 16.6G POR	X													
D10010183 GATEAU AU YAOURT BIO MAISON	X	X	X											
B11190414 PAIN BIO		X												
<b>Vendredi 07 Décembre - Déjeuner</b>														
H10012353 POTAGE LEGUMES (70G LEGS)&					X				X					
P10015724 FILET DE SAUMON SAUCE CREME CITRON	X	X		X										
L10013931 SEMOULE BIO		X												
F10011448 EDAM BLOC	X													
D10010849 ORANGE														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 10 Décembre - Déjeuner</b>														
H10183675 SALADE HOLLANDAISE AGRO									X			X		
P11244495 BLANQUETTE DE VEAU LABEL	X	X												
L10013298 RIZ PILAF														
F10222577 YAQURT BIO NATURE 100G	X													
D10010728 POIRE CAT 1 70/75 BIO														
B11190414 PAIN BIO		X												
<b>Mardi 11 Décembre - Déjeuner</b>														
H10011748 SALADE DE MAIS												X		
P10016611 SPAGHETTI CARBONARA (DINDE)	X	X	X											
F10011544 DANONINO AUX FRUITS	X													
D11186533 RAISIN BLANC BIO														
B11190414 PAIN BIO		X												
<b>Mercredi 12 Décembre - Déjeuner</b>														
H10012414 SALADE VERTE (AGRO)														
P10015524 CORDON BLEU	X	X	X							X		X		
L10013655 EPINARD À LA CRÈME	X													
F10011447 CANTAL JEUNE 45%MG AOC	X													
D10843950 P6 CAKE AU CITRON	X	X	X											
<b>Jeudi 13 Décembre - Déjeuner</b>														
H10012874 BETTERAVE BIO			X											
P10016564 PILON DE POULET BIO														
L10013345 PATES MACARONI + EMMENTAL BIO	X	X												
F10011547 EMMENTAL BIO 45%MG	X													
D10011352 CLEMENTINE BIO														
<b>Vendredi 14 Décembre - Déjeuner</b>														
H10155503 P6 CAROTTE RAPEE 4 GAMME VINAIGRETTE MAISON					X								X	
P10079012 INNO 2016 CABILAUD A L ANANAS COCO			X											
L11193123 PURÉE DE POMME DE TERRE S/L														
F10011651 BRIE PASTEURISE 50%MG BIO	X													
D10010253 CREME DESSERT CHOCOLAT (125G)	X									X				
B11190414 PAIN BIO		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 17 Décembre - Déjeuner</b>														
H10011711 CHOU BLANC														
PI0015614 EMINCE DE DINDE A LA PROVENCALE LABEL ROUGE	X		X		X									X
PI1112344 EMINCE DE DINDE SAUCE CARAMEL	X													
LI0013491 HARCOT VERT	X													
FI0011448 EDAM BLOC	X													
DI0010333 ILE FLOTTANTE	X		X											
BI1190414 PAIN BIO		X												
<b>Mardi 18 Décembre - Déjeuner</b>														
H11185681 PAMPLEMOUSSE + SUCRE														
PI0016373 ROTI DE BOEUF (ARGO)														
LI0013925 PATES PAPILLON BIO	X	X												
FI0153885 FROMAGE BLANC BIO FRUITS ROUGES	X													
D10677109 BANANE BIO														
<b>Mercredi 19 Décembre - Déjeuner</b>														
H10037427 LAITUE ICEBERG														
H10011743 SALADE VERTE AU THON				X										X
PI0015261 NUGGETS DE POISSON		X		X										
LI0013378 CAROTTE A LA CIBOULETTE	X													
LI0013931 SEMOULE BIO	X	X												
FI0011621 SAINT NECTAIRE AOC	X													
DI0010745 ORANGE BIO														
BI1190414 PAIN BIO		X												
<b>Jeudi 20 Décembre - Déjeuner</b>														
H11207327 VELOUTE AUX CHAMPIGNONS ET MARRONS	X	X	X						X					
PI0015612 ESCALOPE DE POULET LABEL ROUGE														
LI0013457 POMMES SMILE														
FI0011664 MINI BABYBEL	X													
DI0010884 CARRÉ DE FRAMBOISES	X	X	X											
<b>Vendredi 21 Décembre - Déjeuner</b>														
H11186793 CAROTTES RAPEES MIMOSA (O AGRO)			X											X
PI1222501 SAUTE D'AGNEAU (LABEL) AUX OLIVES		X												
LI0013932 RIZ BIO PILAF														
FI0011549 FROMY 16.6G	X													
DI0010937 ANANAS BIO														
BI1190414 PAIN BIO		X												