

Janvier Fevrier

Lundi
30/01/2023

Salade verte bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de dinde LR sauce moutarde à l'ancienne
Lait, Moutarde

Brocolis persillés

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes vapeur persillees

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois chocolat
Lait, Soja

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain bio
Gluten

Mardi
31/01/2023

Dahl de lentilles corail et riz (riz bio)
Lait, Moutarde

Carré
Lait

Fruit bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain bio
Gluten

Mercredi
01/02/2023

ENTRÉES

Chou chinois

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Sauté de veau bio sauce marengo
Sulfites

GARNITURES

Pommes de terre vapeur persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Emmental bio
Lait

Yaourt nature et sucre équitable bio
Lait

DESSERTS

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain bio
Gluten

Jeudi
02/02/2023

Salade florida (salade, pamplemousse, mandarine, crouton)
Gluten, Lait

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Bouquetiere de legumes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpe nature sucrée
Oeufs, Gluten, Lait

Pâte à tartiner
Fruits à coque, Lait, Soja

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain bio
Gluten

Vendredi
03/02/2023

Potage potiron

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au fromage (mozzarella et emmental)
Oeufs, Gluten, Lait

Salade verte bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain bio
Gluten

Janvier Fevrier

Lundi
06/02/2023

Sauté de boeuf sauce au paprika persil
Lait

Carotte au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature bio
Lait

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain bio
Gluten

Mardi
07/02/2023

Salade verte bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisses volaille façon chipolata
Gluten, Lait

Pommes de terre vapeur persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur chocolat
Lait

Sauce à la tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette à l'huile de noix
Fruits à coque, Moutarde, Sulfites

Pain bio
Gluten

Mercredi
08/02/2023

ENTRÉES

PLATS

Filet de merlu sauce creole
, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Purée de potiron
Lait

PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche
Lait

DESSERTS

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

BOULANGERIE

Pain bio
Gluten

Jeudi
09/02/2023

Boulgour à la mexicaine
Gluten

Petit fromage frais aux fruits
Lait

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain bio
Gluten

Vendredi
10/02/2023

Carottes et céleri râpés bio
Céleri

Sauté de dinde Ir sauce forestière
Sulfites

Riz bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saint nectaire aop
Lait

Smoothie ananas et fruits de la passion
Lait

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain bio
Gluten

Janvier Fevrier

Lundi
13/02/2023

Betteraves bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Hachis parmentier bio de soja bio
Gluten, Lait, Soja

Mardi
14/02/2023

Poisson blanc pmd pané croustillant
Poissons, Gluten

Carotte au jus

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais cantafrais
Lait

Mousse au chocolat au lait
Lait, Soja

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain bio
Gluten

Mercredi
15/02/2023

ENTRÉES

Pomme de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Wings de poulet cuit
Gluten

GARNITURES

Courgettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Gouda bio
Lait

DESSERTS

Banane bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Sauce barbecue
Gluten, Soja, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain bio
Gluten

Jeudi
16/02/2023

Crème mascarpone pesto rouge et gressin
Gluten, Lait

Sauce aux lardons et champignons façon carbonara
Lait

Sauce façon carbonara dinde
Gluten, Lait

Penne rigate bio
Gluten

Cake bio nature
Oeufs, Gluten, Lait

Pain bio
Gluten

Vendredi
17/02/2023

Carottes râpées bio à l'aneth vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Sauté de dinde LR au jus rôti
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de porc LR au jus d'herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour
Gluten

Macedoine de legumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature bio
Lait

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette
Lait, Moutarde

Pain bio
Gluten

Janvier Fevrier

Lundi
20/02/2023

Mardi
21/02/2023

Mercredi
22/02/2023

Jeudi
23/02/2023

Vendredi
24/02/2023

ENTRÉES

Salade verte bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou rouge bio vinaigrette framboise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Colin d'alaska pmd pané
Poissons, Gluten

Emincé de dinde lr sauce caramel
Sulfites

Haché de veau LR sauce aux thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

**Poulet roti bio sauce végétale pomme
curry crémée**
Lait, Moutarde

Nuggets emmental crispidor
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Riz bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots beurre persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Printanière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce
Lait

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Buchette lait de mélange
Lait

Cantal aop
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc bio au miel
Lait

Yaourt nature bio
Lait

DESSERTS

Banane bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Pain bio
Gluten

Janvier Fevrier

Lundi
27/02/2023

Mardi
28/02/2023

Mercredi
01/03/2023

Jeudi
02/03/2023

Vendredi
03/03/2023

E N T R É E S

Salade verte bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Sauté de dinde lr sauce esterel

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

G A R N I T U R E S

Petits pois

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Omelette nature bio

Oeufs, Lait

Coquillettes bio

Gluten

Mimolette

Lait

D E S S E R T S

Gâteau basque

Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt aromatisé vanille bio

Lait

B O U L A N G E R I E

Pain bio

Gluten

Pain bio

Gluten