

## DEJEUNER - DÉJEUNER

Lundi  
07/07/2025

Mardi  
08/07/2025

Mercredi  
09/07/2025

Jeudi  
10/07/2025

Vendredi  
11/07/2025

### ENTRÉES

DES CANTAL AOC  
*Lait*

Tomates BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

CONCOMBRE BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

pique nique 1  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Sauté de dinde BBC sauce façon orientale  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

PIQUE NIQUE 2  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites*

Riz, korma végétarien brunoise provençale et petit pois  
*Lait, Moutarde*

PIQUE NIQUE 3  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Macaronis semi complet sc canard haricot blanc tomate façon bolognaise  
*Gluten*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

PIQUE NIQUE 4  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites*

### GARNITURES

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

POMMES VAPEUR PERSILLEES  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boulgour BIO sauce tomate  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature et sucre équitable BIO  
*Lait*

Coulommiers BIO  
*Lait*

### DESSERTS

Banane BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et pêches allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Glace fusée framboise ananas orange  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## DEJEUNER - DÉJEUNER

Lundi  
14/07/2025

Mardi  
15/07/2025

Mercredi  
16/07/2025

Judi  
17/07/2025

Vendredi  
18/07/2025

### ENTRÉES

Melon Charentais BIO  
*Information allergènes non disponible*

Croûtons  
*Gluten, Lait*  
Dés de mimolette  
*Lait*  
Salade verte BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

pique nique 1  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*  
Torsades sauce légumes, pois cassés  
*Gluten*

PIQUE NIQUE 2  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites*  
Sauté de boeuf BIO sauce barbecue  
*Moutarde, Sulfites*

Jambon de dinde LR  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
PIQUE NIQUE 3  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Dés colin d'Alaska PMD jus aux herbes  
*Poissons*  
PIQUE NIQUE 4  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites*

### GARNITURES

Pommes de terre en cubes vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou fleur à la sauce béchamel  
*Gluten, Lait*

Lentilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Sucre de canne BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Yaourt nature BIO  
*Lait*

Fromage frais Rondelé BIO  
*Lait*

Edam BIO  
*Lait*

### DESSERTS

Peche  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse au chocolat au lait  
*Lait, Soja*

Banane BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## DEJEUNER - DÉJEUNER

**Lundi**  
21/07/2025

**Mardi**  
22/07/2025

**Mercredi**  
23/07/2025

**Jeudi**  
24/07/2025

**Vendredi**  
25/07/2025

### ENTRÉES

Melon vert  
*Information allergènes non disponible*

Tomates BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Hoki PMD sauce citron  
*Céleri, Poissons, Gluten, Lait*

Beignets sticks de mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Emincé de dinde BBC et jus aux oignons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

PIQUE NIQUE 4  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites*

pique nique 1  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

pique nique 1  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

PIQUE NIQUE 2  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites*

PIQUE NIQUE 3  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Clafoutis aux légumes d'été et farine de pois chiche  
*Oeufs, Lait*

Sauté de boeuf CHAR sauce au paprika persil  
*Lait*

### GARNITURES

Riz BIO et lentilles BIO à l'indienne  
*Céleri*

Printanière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blé BIO  
*Gluten*

Haricots beurre à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule BIO  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc BIO  
*Lait*

Saint-Nectaire AOP  
*Lait*

Sucre de canne BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage fondu Vache qui rit BIO  
*Lait*

Yaourt nature BIO  
*Lait*

### DESSERTS

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
*Lait*

FRUIT BIO  
*Information allergènes non disponible*

Banane  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Glace fusée framboise ananas orange  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauce au chocolat  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette au basilic  
*Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Dosette de mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain BIO  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## DEJEUNER - DÉJEUNER

**Lundi**  
28/07/2025

**Mardi**  
29/07/2025

**Mercredi**  
30/07/2025

**Jeudi**  
31/07/2025

**Vendredi**  
01/08/2025

### ENTRÉES

Melon  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Concombre BIO façon tzatziki  
*Lait*

Salade de pâtes à la grecque (tomate, poivron, fromage brebis, olive)  
*Gluten, Lait*

### PLATS

PIQUE NIQUE 2  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites*

PIQUE NIQUE 3  
*Oeufs, Gluten, Lait*

PIQUE NIQUE 4  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites*

Filet de colin d'Alaska PMD sauce citron  
*Céleri, Poissons, Gluten, Lait*

Nuggets au poulet  
*Gluten*

Coquillettes sauce fèves, pesto et cantal râpé  
*Gluten, Lait*

Steak haché de boeuf CHAR sauce poivrade  
*Sulfites*

Fajitas égrené végétal aux haricots rouges, salade et sauce végétale  
*Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites*

pique nique 1  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

PIQUE NIQUE 2  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites*

### GARNITURES

Carotte au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

COURGETTES BIO A LA PROVENCALE  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage Petit moulé  
*Lait*

Yaourt nature et sucre équitable BIO  
*Lait*

Bûchette lait de mélange  
*Lait*

### DESSERTS

Banane BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié au chocolat  
*Lait*

Pomme BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## DEJEUNER - DÉJEUNER

**Lundi**  
04/08/2025

**Mardi**  
05/08/2025

**Mercredi**  
06/08/2025

**Jeudi**  
07/08/2025

**Vendredi**  
08/08/2025

### ENTRÉES

Pastèque BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

DES CANTAL AOC  
*Lait*

CONCOMBRE BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomates BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Colin d'Alaska PMD pané  
*Poissons, Gluten*

PIQUE NIQUE 4  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites*

pique nique 1  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

PIQUE NIQUE 2  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

PIQUE NIQUE 3  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Sauté de dinde BBC sauce façon orientale  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz, korma végétarien brunoise provençale et petit pois  
*Lait, Moutarde*

Macaronis semi complet sc canard haricot blanc tomate façon bolognaise  
*Gluten*

PIQUE NIQUE 3  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boulgour BIO sauce tomate  
*Gluten*

Semoule BIO  
*Gluten*

POMMES VAPEUR PERSILLEES  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature et sucre équitable BIO  
*Lait*

Coulommiers BIO  
*Lait*

### DESSERTS

Flan saveur vanille nappé au caramel  
*Lait*

Banane BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et pêches allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

FRUIT BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Glace fusée framboise ananas orange  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain BIO  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## DEJEUNER - DÉJEUNER

Lundi  
11/08/2025

Mardi  
12/08/2025

Mercredi  
13/08/2025

Jeudi  
14/08/2025

Vendredi  
15/08/2025

### ENTRÉES

Melon Charentais BIO  
*Information allergènes non disponible*

Croûtons  
*Gluten, Lait*  
Dés de mimolette  
*Lait*  
Salade verte BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Parmentier colin d'Alaska PMD  
*Poissons, Gluten, Lait*

pique nique 1  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

PIQUE NIQUE 2  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites*

Jambon de dinde LR  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsades sauce légumes, pois cassés  
*Gluten*

Sauté de boeuf BIO sauce barbecue  
*Moutarde, Sulfites*

PIQUE NIQUE 3  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Pommes de terre en cubes vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou fleur à la sauce béchamel  
*Gluten, Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Edam BIO  
*Lait*

Sucre de canne BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage frais Rondelé BIO  
*Lait*

Yaourt nature BIO  
*Lait*

### DESSERTS

Banane BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Peche  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse au chocolat au lait  
*Lait, Soja*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## DEJEUNER - DÉJEUNER

**Lundi**  
18/08/2025

**Mardi**  
19/08/2025

**Mercredi**  
20/08/2025

**Jeudi**  
21/08/2025

**Vendredi**  
22/08/2025

### ENTRÉES

Melon vert  
*Information allergènes non disponible*

Tomates BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Hoki PMD sauce citron  
*Céleri, Poissons, Gluten, Lait*

Beignets sticks de mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Emincé de dinde BBC et jus aux oignons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

PIQUE NIQUE 4  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites*

PIQUE NIQUE 2  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites*

pique nique 1  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

PIQUE NIQUE 2  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites*

PIQUE NIQUE 3  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Clafoutis aux légumes d'été et farine de pois chiche  
*Oeufs, Lait*

Sauté de boeuf CHAR sauce au paprika persil  
*Lait*

### GARNITURES

Riz BIO et lentilles BIO à l'indienne  
*Céleri*

Printanière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blé BIO  
*Gluten*

Haricots beurre à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule BIO  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc BIO  
*Lait*

Saint-Nectaire AOP  
*Lait*

Sucre de canne BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage fondu Vache qui rit BIO  
*Lait*

Yaourt nature BIO  
*Lait*

### DESSERTS

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
*Lait*

FRUIT BIO  
*Information allergènes non disponible*

Banane  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Glace fusée framboise ananas orange  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauce au chocolat  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette au basilic  
*Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Dosette de mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain BIO  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## DEJEUNER - DÉJEUNER

Lundi  
25/08/2025

Mardi  
26/08/2025

Mercredi  
27/08/2025

Jeudi  
28/08/2025

Vendredi  
29/08/2025

### ENTRÉES

Melon  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Concombre BIO façon tzatziki  
*Lait*

### PLATS

pique nique 1  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

PIQUE NIQUE 2  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites*

PIQUE NIQUE 4  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites*

Filet de colin d'Alaska PMD sauce citron  
*Céleri, Poissons, Gluten, Lait*

Coquillettes sauce fèves, pesto et cantal râpé  
*Gluten, Lait*

Steak haché de boeuf CHAR sauce poivrade  
*Sulfites*

Fajitas égrené végétal aux haricots rouges, salade et sauce végétale  
*Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites*

PIQUE NIQUE 3  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Carotte au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage Petit moulé  
*Lait*

Yaourt nature et sucre équitable BIO  
*Lait*

Bûchette lait de mélange  
*Lait*

### DESSERTS

Banane BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié au chocolat  
*Lait*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

Pain BIO  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.